



Расланды:  
ТР ТКМР “49-нчы санлы гомуми  
үстерелешле балалар бакчасы”  
МУМБУ  
Р.Г.Хайдарова  
21.05.2024 ел  
Беркетмә №5

### Елның жылы вакытына көндәлек режим

№	Көндәлек эшчәнлекне оештыру	Кечкен. төркеме	Уртанчылар төркеме	Зурлар төркеме
1	Балаларны кабул итү. уеннар (урамда)	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-7.40
2	Иртәнге гимнастика (урамда)	7.35-7.45	7.40-7.50	7.40-7.50
3	Иртәнге ашка хәзерлек.	7.45 -7.55	7.50-7.55	7.50-7.55
4	Иртәнге аш	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
5	Уеннар. мөстәкыйль эшчәнлек	8.15- 8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
6	Урамга чыгарга хәзерлек. урамга чыгу	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
7	Иртәнге әбәт	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
8	Күмәк белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
9	Уеннар. күзәтүләр. хезмәт, һава һәм кояш процедуралары	9.15-10.55	9.20-11.00	9.25-11.10
10	Урамнан керү. су процедуралары	10.55-11.05	11.00-11.10	11.10-11.20
11	Көндөзгә ашка әзерлек.	11.05-11.15	11.10-11.20	11.20-11.30
12	Көндөзгә аш	11.15-11.40	11.20-11.45	11.30-11.50
13	Йокыга әзерлек	11.40-11.50	11.45-11.55	11.50-12.00
14	Көндөзгә йокы.	11.50-14.20	11.55-14.25	12.00-14.30
15	Балаларны йокыдан уяту	14.20-14.40	14.25-14.35	14.30-14.40
16	Урамга чыгарга хәзерлек. урамга чыгу	14.40-15.00	14.35-15.00	14.40-15.00
17	Саф һавада булу. уеннар. мөстәкыйль эшчәнлек. матур әдәбият уку	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
18	Урамнан керү. су процедуралары	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.55
19	Төшке ашка хәзерлек, төшке аш	15.50-16.20	15.50-16.20	15.55-16.25
20	Урамга чыгу. уеннар. балаларны ойләренә озату.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения». Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.3648-20)

Откән гәрәбияче

А.Ф. Шакирянова

Откән нәфкатъ тутаны

И.И. Илязетдинова